

Dietplus vous propose un concept unique de **rééquilibrage alimentaire** sans frustration ni interdit. Le rééquilibrage alimentaire vous permet de retrouver une alimentation saine, équilibrée et correspondant à vos besoins. Grâce au bilan dietplus offert, vous identifierez les raisons de votre surpoids et prendrez conscience des mauvaises habitudes dont vous devez vous éloigner.

Le protocole est adapté en fonction de votre mode de vie, besoins... Et grâce aux phases de stabilisation et d'entretien, vos résultats sont maintenus dans la durée !

Notre méthode

- ***L'écoute - Le bilan dietplus offert***

Durant ce premier rendez-vous de 45 minutes, votre coach dietplus étudie votre poids grâce à la technologie de l'impédancemétrie. Il fait le point sur vos habitudes alimentaires, sur votre mode de vie et votre activité physique. A partir de ces éléments, il vous préconise les produits et le plan alimentaire qui vous permettront d'atteindre votre objectif.

- ***Le soutien - Le suivi hebdomadaire personnalisé***


Chaque semaine, pendant 15 minutes, votre coach dietplus analyse l'évolution de votre poids et, si besoin, adapte ses préconisations pour vous assurer une réussite sur le long terme !

- ***L'efficacité - Des produits exclusifs et adaptés***

Nos trois gammes offrent une large palette de solutions pour accélérer, faciliter et accompagner votre perte de poids. Vous ne les trouverez que dans nos centres !

Passez à l'acte et retrouvez votre poids idéal avec Dietplus !

Pour programmer votre rdv :

 07.88.93.87.97 ou cliquez sur ce lien : <https://be.mobminder.com/e-resa.php?p=dietplusmarseille8>

Louis, coach
Dietplus Marseille Prado
90 avenue du Prado, 13008 Marseille
www.dietplus-marseille.fr