

Le Grand
Pin

Réservez vite !
06.99.08.53.15



Mercredi 18 Avril 2018

Les produits locaux & bio

s'invitent au menu ...

Entrée

Brousse du Rove, la Cabro d'Or, sur son lit de verdure

Les chèvres du Rove apportent une contribution fondamentale à la gestion du territoire : en s'alimentant de feuillages et d'arbustes, elles évitent les accumulations de feuilles qui peuvent rapidement prendre feu. La brousse faite avec leur lait a une pâte onctueuse, friable et dépourvue de sel. Après onze années d'instruction, le comité national de l'Inao a validé la demande d'AOC Brousse du Rove en mars 2018.

Plat

Agneau de la Crau, Alazard et Roux, aux senteurs provençales

L'exploitation « Les deux rives » est située à cinq minutes de St Martin de Crau. Le troupeau est de race Mérinos d'Arles, espèce rustique pouvant résister pleinement au froid et à la chaleur. Par conséquent, le troupeau est à l'extérieur toute l'année. Le troupeau pâture les terres de fin septembre jusqu'en mai. Et de juin à début septembre, il transhume dans la vallée du Queyras.

OU

Daurade de la ferme marine de Tamaris, dorée au four

La ferme marine Tamaris Sud Fish est une petite entreprise artisanale présente sur la baie de Tamaris à la Seyne sur Mer depuis 1994. Olivier Otto élève loups et daurades dans des ressources environnementales.. Il est engagé avec Qualité France pour la mise en place du Label AB.

Dessert

Nougat glacé au miel de lavande et sa tranche d'agrumes confits

Entre Gordes, Roussillon et Lourmarin, les Fleurons d'Apt élaborent depuis 1964 des fruits confits et sont situés au carrefour des itinéraires du Luberon. Le confisage des fruits est une opération délicate qui se doit d'être minutieuse et qui demande des connaissances très précises. "Confire un Fruit", c'est remplacer son eau par du sucre. Il faut une dizaine de jours de ce process respectueux pour obtenir un fruit confit à cœur de qualité.

Les fruits et légumes sont livrés par
la plateforme paysanne locale

Menu à 15 €

association
Fouque
agir pour l'enfance

