

Les Echos de Sainte Anne



N°106

Octobre / Novembre 2025

Bulletin d'information du
Comité d'Intérêts de Quartier
des associations et groupements
de Sainte-Anne

CMA : 388 Av. de Mazargues
07 88 60 67 52

Pour toutes informations consultez notre site :

www.ciq-sainteanne.fr

Nous contacter : ciq.sainteanne@gmail.com

« Donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux pas changer, le courage de changer ce qui peut l'être et la sagesse de faire la distinction entre les deux. » Marc Aurèle

- EDITO -

En commençant cet édit je me suis demandé s'il convenait de rappeler le travail mené par les bénévoles pour la propreté, la circulation, l'urbanisme, l'environnement, et mettre bien sûr en avant les extraordinaires résultats obtenus grâce aux actions menées par le CIQ.

Bon le mot extraordinaire est peut-être un peu exagéré, mais nous continuons sans cesse nos interventions auprès des Institutionnels à la demande des habitantes et habitants de notre quartier.

Donc, ne voulant pas faire étalage de notre travail, et ne voulant pas trop solliciter (bien que) les bonnes volontés à nous rejoindre et à participer à des actions et autres réflexions qui vont dans le sens de l'intérêt général, je me suis dit : que dire ?

Et puis, dans ce journal que je vous encourage à alimenter de vos articles, photos, poèmes etc... j'ai relevé avec beaucoup de plaisir : le poème d'OCEANE (9 ans) et les tableaux de ROMEO (11 ans).

Si nous, adultes, nous voulons en permanence agir dans l'intérêt d'un quartier c'est bien évidemment pour la vie quotidienne et également pour nos enfants que nous le faisons.

Alors agissons en commun et intéressons aussi notre jeunesse à la vie de leur quartier ce qui est un objectif qui ne peut qu'être partagé par toutes et par tous.

BONNE RENTREE

Le président du CIQ Sainte Anne
G. DERHILLE



COULANGE IMMOBILIER

TRANSACTION - GESTION - SYNDIC

Vos projets immobiliers
méritent les meilleurs conseils

4 place Léopold Baverel 13008 Marseille - Place de l'église à Sainte Anne
04 91 22 08 08 - contact@coulange-immobilier.fr



OPTIQUE-PHOTO BERNON

OPTIQUE - SOLAIRE - LENTILLES

Galerie Marchande
Intermarché Ste-Anne
365 Av. de Mazargues Marseille 8^{ème}
Tél : 04 91 77 60 75

LUNETTES ba&sh, BURBERRY,
PAUL & JOE, LAFONT,
FAÇONNABLE, RAY BAN

MERCI AUX COMMERÇANTS

Nous remercions chaleureusement les commerçants qui nous permettent de faire vivre ce journal en faisant éditer leur publicité. Nous savons celle-ci efficace. Nous rappelons simplement que le CIQ ne perçoit aucune somme d'argent provenant de ces publicités.

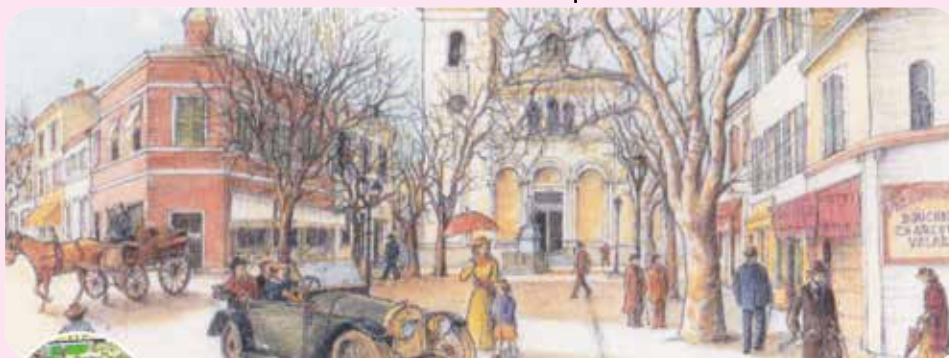
Elles nous permettent d'éditer ce journal et de le distribuer gratuitement aux habitants de notre quartier.

CIQ SAINTE ANNE, 388 AV DE MAZARGUES 13008 MARSEILLE

CALENDRIER CONSEIL D'ADMINISTRATION ET PERMANENCE

DERNIER TRIMESTRE 2025

Courriel : ciq.sainteanne@gmail.com | Tél. : 07 88 60 67 52



Conseils d'administration du CIQ
au 388 av de Mazargues à 18H00

Lundi 06/10/2025

Lundi 03/11/2025

Lundi 01/12/2025

Les conseils d'administration sont ouverts à toutes les habitantes et tous les habitants du quartier.

N'hésitez pas à participer

Permanences du CIQ
au 388 av de Mazargues de 17H30 à 18H30

Lundi 22/09/2025

Lundi 13/10/2025

Lundi 17/11/2025

Lundi 15/12/2025

INITIATION AU NUMERIQUE AU CIQ

Le CIQ de Sainte Anne reconduit pour cette saison 2025-2026 les permanences numériques les :
18/09 - 02/10 et 16/10 - 06/11 et 20/11
04/12 de 14h30 à 16h30
au CMA 388 avenue de Mazargues.

Il ne s'agit pas de cours mais une aide pour mieux appréhender vos outils numériques.

Pour ce une **inscription préalable par mail au CIQ ciq.sainteanne@gmail.com** est nécessaire en précisant votre besoin et déplacez vous avec votre outil personnel pour retrouver votre environnement habituel de travail.



GISELE DELORME
BEAUTE

Nuance HARMONIE

COIFFURE - SOINS ESTHÉTIQUES ET CAPILLAIRES

431, Avenue de Mazargues - 13008 Marseille Tél. 04 91 77 75 32
du Mardi au Samedi de 9h à 18h

LA CIVETTE
CAFÉ • BISTROT

416 AVENUE DE MAZARGUES
13008 MARSEILLE
04 91 77 94 65
lacivette.bistrot@gmail.com

COLLECTIF PROPRETE DU QUARTIER DE SAINTE ANNE

Dans notre numéro de juin 2025, nous évoquions une action bénévole d'habitants de notre quartier pour améliorer la propreté de nos rues. Vous avez été très nombreux à nous faire des retours positifs. Cette parution a aussi suscité des vocations ! Notre petit groupe de 5 à l'époque, à l'heure où nous écrivons, dénombre désormais 18 membres. Nous les soutenons. Notre C.I.Q a toujours encouragé les bonnes idées surtout quand elles sont portées avec cœur et courage.

Les membres de ce collectif sont répartis en petits groupes. Chaque groupe est autonome et agit à proximité des lieux d'habitation de ses membres qui communiquent entre eux via l'application « whatsApp ». On dénombre à ce jour 4 groupes :

- **Les pincés Callelongue** fort de 6 membres ;
- **Les pincés Barral** fort de 2 membres (1 membre en

attente) ;

- **Les pincés Marie Louise** fort de 5 membres ;
- **Les pincés Jules Isaac** fort de 5 membres.



Vous l'aurez compris, l'objectif est d'avoir le plus possible de groupes sur de petits périmètres et espérer à terme couvrir l'ensemble du quartier de Sainte-Anne. C'est simple. Et là où ça a commencé on constate que c'est redoutablement efficace.

Pour rejoindre cette joyeuse équipe

écrivez-nous cicsainteanne@gmail.com

Nous transmettrons vos coordonnées à Philippe l'initiateur de ce collectif. Il vous contactera pour vous faire rejoindre un groupe proche de chez vous s'il en existe déjà un, ou en créer un nouveau pour agir dans les rues de votre voisinage.

AVEC NOTRE FEDERATION DES CIQ DU 8^{ème} ARRONDISSEMENT



Le CIQ Sainte Anne participe au groupe de travail mis en place par la fédération des CIQ du 8^{ème} concernant les difficultés les soirs de match et autres concerts à « l'orange vélodrome ».

Pour tous les quartiers limitrophes les constats sont identiques (avec plus ou moins d'importance) et ces constats sont liés notamment à la sécurité, la propreté, le stationnement, la circulation.

La fédération des CIQ du 8^{ème} a mis en place un groupe de travail sur ce sujet :

A l'occasion de la réunion du mois de mars dernier concernant les difficultés de circulation et de stationnement pour toute la zone se situant aux alentours du stade orange vélodrome. les soirs de match (football et rugby) et à l'occasion de concerts et autres manifestations dans ce stade, nous avons dressé un premier constat.

Les questions soulevées ne sont pas uniquement et simplement sur le simple constat des infractions constatées, mais portent en priorité sur des questions relatives à la sécurité.

En effet le passage éventuel de véhicules de secours s'avère parfois très compliqué voire même dans certains cas impossibles. Par ailleurs les accès à certaines copropriétés se trouvent encombrés par le stationnement anarchique et de ce fait il y a des situations extrêmement dangereuses.

Ce constat a été, bien évidemment, partagé par toutes les personnes et institutionnels présents, et il est temps de trouver et mettre en application de vraies solutions.

Nous souhaitons, comme cela avait été annoncé à la fin de cette rencontre, une prochaine réunion concernant ce sujet, et nous restons en attente d'une date.

La fédération des CIQ du 8^{ème} a pour ce sujet :

- organisé en mai 2025 une réunion avec la mairie du 6/8, la métropole, la police Nationale, la police Municipale, les CIQ principalement concernés
- participé à une rencontre à la préfecture de police au mois de Juin
- participé avec les CIQ à une rencontre « concertation des riverains » au stade « orange vélodrome » en septembre

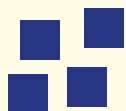
Des rencontres prochaines avec l'ensemble des parties concernées doit avoir lieu d'ici la fin de l'année, qui, nous l'espérons, amènerons des résultats concrets.

L'appui de la fédération des CIQ est essentiel pour porter avec les CIQ les sujets communs, et nous ne pouvons que nous féliciter de toutes les démarches de notre fédération et notamment : circulation, stationnement, sécurité, propreté, transports en commun, environnement, etc ...

Et puis quand même nous soutenons :



PARC BONNEVEINE



OBJECTIF

La Mairie des 6^e & 8^e arrondissements et la Ville de Marseille s'engagent dans la rénovation de leurs parcs et jardins, en plaçant les usagers au cœur du projet grâce à des concertations citoyennes.

Après le jardin de Corinthe et le parc de Valbelle, c'est désormais au parc de Bonneveine de faire peau neuve ! Cette réhabilitation ambitieuse s'étend au-delà du parc lui-même, en intégrant la coulée verte reliant le parc Bortoli au parc Borély, en passant par les jardins du MAC (Musée d'Art Contemporain).

Ce projet est mené en partenariat avec le Bureau d'étude de la Direction des Parcs et Jardins, dans une démarche durable, concertée et tournée vers la qualité de vie des Marseillaises et des Marseillais.

COMPTE RENDU DES CONCERTATIONS

Gestion écologique & durable du parc

- Pratiques de jardinage écologique : tonte hatue, arbres en port libre
- Gestion différenciée des zones horticoles et plus naturelles
- Compostage sur place des tailles et tontes pour enrichir les sols
- Favoriser les espèces végétales adaptées au climat local

Une gestion vertueuse de l'eau

- Création d'une noue pour canaliser les eaux de pluie vers les plantations
- Installation d'un système d'arrosage connecté, inspiré de celui du parc Balnéaire du Prado (jusqu'à 66% d'économie d'eau)
- Fontaine ornementale fonctionnant en circuit fermé

Calendrier & Budget

- Démarrage des travaux : juin / juillet 2025
- Durée estimée : 1 an
- Livraison : juin 2026
- Coût total : 2 400 000 €
- Le parc restera ouvert durant les travaux, avec une rotation des zones de chantier

EQUIPE ASSOCIÉE

Anne Meilhac



4^{ème} Adjointe à la Mairie des 6^{ème} & 8^{ème} arrondissements déléguée à la Transformation de l'Espace Public, aux Espaces Verts, à la Voirie, aux Mobilités et aux quartier Bonneveine et Vieille Chapelle, Conseillère Métropolitaine.

Olivia Fortin



Maire des 6^{ème} et 8^{ème} arrondissements, Conseillère municipale, Conseillère métropolitaine.

INNACOLO ELEC
INSTALLATION & DÉPANNAGE 7J/7

Régis INNACOLO
06 60 58 37 96

Quartier Ste Anne
Fax 04 91 77 22 39 - innacolorv@gmail.com

P. PRINDERRE
Depuis 1961

DÉCORATION • PEINTURE • PAPIER-PEINT
REVÊTEMENTS SOLS ET MURS • FAÇADE

46 bd Alméras 13009 Marseille
Atelier : 32 rue Mathieu Stilatti 13003 Marseille
Tél. / Fax. 04 91 77 64 61 Port. 06 61 34 74 16
philippe.prinderre@gmail.com

MERCI AU DÉPARTEMENT POUR CETTE NOUVELLE MAISON DU BEL ÂGE

Située au 250 avenue de Mazargues



LA PROVENCE du 8 juillet 2025 :

Ce mardi 8 juillet, la 47^e maison du Bel Âge de Marseille a été inaugurée dans le quartier de Sainte-Anne, le long de l'avenue de Mazargues (8e).

L'espace propose des activités artistiques, sportives et aide les seniors dans leurs démarches administratives.

Du lundi au vendredi : 09h00-12h30 et 13h30-16h45 - Tél. : 04 13 31 79 13



La gratuité à partir du 1^{er} septembre 2025 pour
les 65 ans et plus
les enfants de moins de 11 ans.

Tous les réseaux métropolitains : bus, car, tram, métro, parking relais - Bus à la demande
Les Navettes Maritimes (Estaque, Pointe Rouge, Goudes) - Ferry-boat - Lignes aéroport A1 et A2



MAGASIN AVEC
LARGE CHOIX DE PRODUITS



Parking
GRATUIT

DÉCOUVREZ

Perruque | Turban
Prothèse mammaire externe
Lingerie | maillot de bain
Accessoires capillaires

« nous aidons les femmes atteintes du cancer à retrouver leur image en proposant des solutions de beauté et des produits adaptés »

Situé proche des hôpitaux, 228 bd romain Rolland 13010 Marseille
06 67 63 00 40 - www.oncologia-services.com



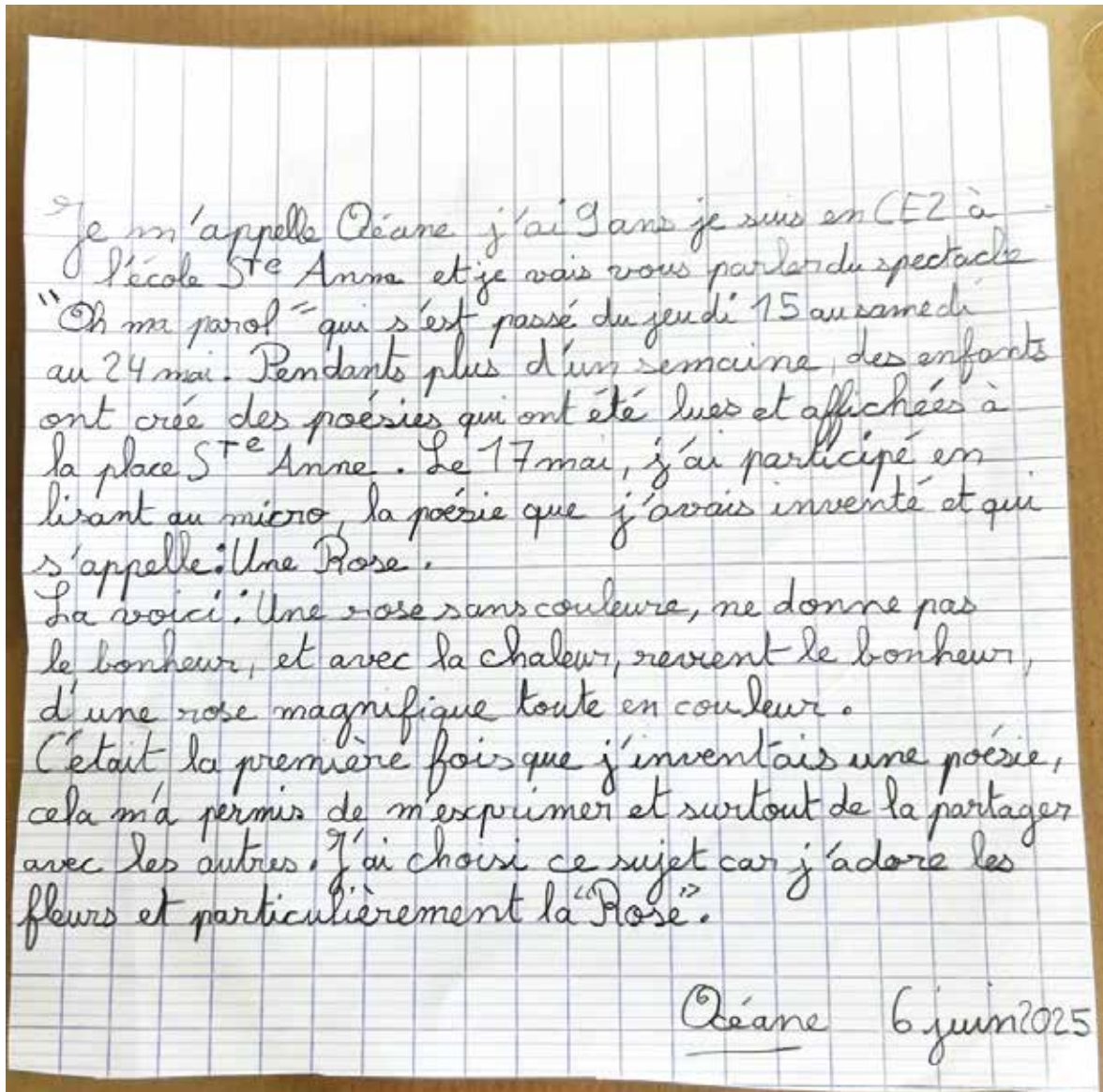
CONSEILS
& PERSONNALISÉS
ESSAI GRATUIT

Un poème d'Océane qui a participé aux diverses manifestations : « oh ma parole ».

C'est du pur bonheur que de voir des enfants participer et être si créatifs.

Cela devrait tous nous convaincre de la nécessité de proposer aux enfants, et plus généralement à la jeunesse, des événements culturels et/ou festifs plus nombreux.

Associer également les enfants au moment des commémorations (comme nous avons pu le voir le 08 mai 2025), est tout aussi important. Merci donc aux écoles et aux parents d'élèves qui se mobilisent lors de ces cérémonies.



 **Les jardins**
du Pays d'Aubagne

CHEZ LES PRODUCTEURS
Vos produits fermiers locaux
regroupés en un même lieu !

2 adresses

382 Avenue de Mazargues
13008 Marseille
09 78 81 37 81

Rd96 - 1500 Route de Napollon
13400 Aubagne
04 42 72 04 68

FRUITS - LÉGUMES - VIANDE - PAIN - FROMAGE - OEUF
SPIRULINE - VIN - POISSON - SAFRAN - MIEL - BIÈRE - etc ...
www.jardinsdupaysdaubagne.com   chez les producteurs

VENTE DIRECTE

Horlogerie, Bijouterie

Au Gré du Temps

Réparation montres & bijoux,
Changement de pile
Restauration pendules

32 rue Thieux 13008 Marseille 04 91 76 29 55

MERCI POUR CETTE POÉSIE QUE NOUS AVONS REÇUE POUR NOTRE JOURNAL

Canicule

Les feuilles tombent au sol avant de craqueler...
Même les herbes folles deviennent de la paille !
Les oiseaux perturbés ont cessé d'appeler,
Et nos chères cigales ne sont plus en chamade

Pourquoi crois-tu que les jours passent ?
Pour chasser les souvenirs précieux ?
Et pour voir que les fils se cassent
Dans un avenir oublié ?

Rêvons enca à la fraîcheur des nuits,
Croyons aux joies qu'apporte chaque jour !
Comme des tournesols, vois le soleil qui luit,
Et valsons avec eux, follement, pour toujours !!

Amitiés,

J. Audier



La Maison
des Obsèques
GROUPE vyv

Établissements **LA ROSA**
Depuis 1973



POMPES FUNÈBRES • MARBRERIE • CONTRATS OBSÈQUES

MARSEILLE

29 boulevard de l'Océan 13009

04.91.16.77.77

PERMANENCE 7J/7 24H/24

1^{er} RÉSEAU FUNÉRAIRE
FONDÉ PAR DES MUTUELLES



↑ FLASHEZ ICI ↑

OSAS N° 100042 - ABILITATION N° 13/10/08

Retrouvez toutes nos agences et services sur www.pompes-funebres-sud-est.com

TROIS ARTISTES

Deux artistes de notre quartier ont participé à la 26^{ème} édition du salon de peinture et de sculpture à Saint Zacharie.



Marie-Noëlle MOTRONI
grand prix de la ville pour
le tableau « main dans la main »



Bernard MAYRAN
1er prix de la
catégorie sculpture



La relève est déjà dans les starting-blocks : Nous avons rencontré ROMEO âgé de 11 ans qui dès ses 7 ans était attiré par le dessin et à 10 ans a commencé à peindre. S'inspirant parfois de peintres célèbres, ou laissant libre cours à son inspiration.

ANNONCES

Retraité, **TRÈS BON BRICOLEUR**, vous propose ses services pour tous travaux intérieurs, montage et démontage de meubles, pose de cuisine équipée, petits travaux de plomberie, peinture, pose de tringles à rideaux, serrurerie...
Marc 06 74 59 78 51

Chantal Formaggio Sophrologie & Meditation de Pleine conscience - Ateliers Sommeil (2h30 par atelier de 10h à 12h) Date : 24/05 - 25/05 - 31/05 - 01/06 - 07/06 - 08/06 - Tarif : 3 ateliers 110€/personne soit 14€ de l'heure.
06 87 82 10 00 sophrologie@uneautreattitude.fr - www.uneautreattitude.fr

Je m'appelle Karol KREGIEL, je suis artiste peintre depuis 25 ans, j'habite Sainte Anne ; mon nom ne vous est pas totalement inconnu puisque j'ai exposé mon travail deux années successives en 2023 et 2024 lors des expositions de printemps dans les locaux de notre C.I.Q. Il s'avère que je peints également sur commande, sur le motif ou d'après des photos ; que ce soit des paysages Marseillais ou de la région, des natures mortes, des portraits ou tout autre sujet qui pourrait vous intéresser ; Vous pouvez me contacter au 06 44 87 87 67.



DEPUIS 1980
ATPM
SERVICES

**Vente location et SAV de matériel médical
pour particuliers & professionnels**

Lit médicalisé | Chaussures orthopédiques | Mobilité
Nutrition | couches adultes | Matériel professionnel
LIVRAISON SOUS 24H



228 bd romain Rolland 13010 Marseille
www.atpmservices.com 04 91 78 62 90



**Parking
GRATUIT**



ACTIVITES DU CENTRE MUNICIPAL D'ACTIVITE STE ANNE

388 avenue de Mazargues 13008 Marseille 04 91 22 82 23

ACTIVITES	HORAIRES	PUBLIC	ASSOCIATION CONTACT	CATEGORIE
LUNDI				
Gym, Strech, Yoga, Pilates	9h - 10h	Adultes	Massalia Gym Provence massaliagymprovencecj@laposte.net - 06 22 93 75 43	Activité physique
Atelier Peinture	10h - 13h	Adultes	Atelier Tela 06 82 13 18 06	Arts et Culture
Jeux de Cartes	13h30 - 17h30	Adultes	ES13 - fdurand@es13.com - 06 41 90 54 81	Jeux
Pilates	18h - 19h	Adultes	Gym Bien Être 13 - magbrouq@aol.com - 06 17 95 40 25	Activité physique
Réunion de quartier	18h - 20h 1 ^{er} lundi du mois	Tout public	C.I.Q. - ciq.sainteanne@gmail.com	Lien social
Arts Martiaux	18h30 - 20h	Adultes	Souffle du dragon - jack77326@gmail.com 06 18 59 54 87	Activité physique
MARDI				
Yoga, Pilate, Méditation	12h30 - 13h30	Adultes	La Tortue - ines.crouau@gmail.com - 07 62 85 17 21	Activité physique
Ludothèque	16h30 - 17h30	Enfants de 3 à 11 ans	Activité Municipale cma-ste-anne@marseille.fr - 04 91 22 82 23	Loisirs
Sophrologie	17h15-18h15	Adultes	Attitude Sophrologie - c.formaggio1@bbox.fr - 06 87 82 10 00	Activité physique
Yoga, Pilate, Méditation	18h30 - 20h30	Adultes	La Tortue - ines.crouau@gmail.com - 07 62 85 17 21	Activité physique
Chorale	19h - 21h30	Adultes	La Musique Enchantée lamusiqueenchantee@free.fr - 07 50 20 19 95	Arts et culture
MERCREDI				
CENTRE AERE				
Pompom Girls et Danses Diverses	18h30 - 21h	Tout public	Cheerdanceclub cheerdanceclubmarseille@gmail.com - 06 20 18 56 17	Activité physique
Théâtre	18h30 - 22h	Adultes	Les improsteurs - lesimprosteurs@gmail.com - 06 60 47 55 74	Arts et culture
JEUDI				
Gym, Strech, Yoga, Pilates	9h - 11h	Adultes	Massalia Gym Provence massaliagymprovencecj@laposte.net - 06 22 93 75 43	Activité physique
Jeux de Cartes	13h30 - 17h30	Adultes	ES13 - fdurand@es13.com - 06 41 90 54 81	Jeux
Atelier Informatique	14h - 17h30	Tout Public	ciq.sainteanne@gmail.com	Lien social
Yoga, Pilate, Méditation	18h30 - 19h30	Adultes	La Tortue - ines.crouau@gmail.com - 07 62 85 17 21	Activité physique
VENDEDI				
Atelier Peinture	9h - 12h	Adultes	Atelier Tela 06 82 13 18 06	Arts et Culture
Yoga, Pilate, Méditation	10h30 - 11h30 12h30 - 13h30	Adultes	La Tortue - ines.crouau@gmail.com 07 62 85 17 21	Activité physique
Permanence Sociale	14h - 16h	Tout Public	ESF - 04 91 21 00 80	Lien Social
Atelier Peinture	13h - 16h	Adultes	Atelier Tela 06 82 13 18 06	Arts et Culture
Loto	13h30 - 16h	Tout Public	Activité Municipale - cma-ste-anne@marseille.fr 04 91 22 82 23	Jeux
Country	17h - 22h	Adultes	East'N'West Dancers - contact@eastnwestdancers.fr	Activité physique
Pilates	18h - 19h	Adultes	Gym Bien Être 13 - magbrouq@aol.com - 06 17 95 40 25	Activité physique
SAMEDI				
Alphabétisation	9h - 12h	Ados	Histoires vraie de Méditerranée sylvie.denoix@etik.com	Lien social
Cours de Russe	9h30 - 12h	Tout Public	Maison Russe - shkola_2012@yahoo.fr 06 52 09 75 05 / 06 62 50 04 67	Cours de langues



welcome home

**250 M²
d'expo**

CANAPÉS
LITERIE
ACCESSOIRES

94, Av André Zénatti - 13008 MARSEILLE - TEL 04 91 73 03 74

www.croqsol.com





S'aimer
sans complexe



473 Avenue de Mazargues
13008 Marseille - Sainte Anne
Téléphone : 04 84 26 22 11

@Les_dessous_de_celou @celou_celou



LES AMIS DE L'INSTRUCTION LAÏQUE DE SAINTE-ANNE

8 rue Illyssia 13008 Marseille

ANNÉE 2025-2026



ACTIVITÉS AVEC ANIMATEURS BENEVOLES

TARIFS (EN PLUS DE L'ADHÉSION*) : 20 € POUR UNE ACTIVITÉ - 15 € POUR LA 2ÈME - 10 € POUR LA 3ÈME - (TARIF SPÉCIFIQUE POUR DÉPANNE ET CAFÉ - PARTICIPATION LIBRE POUR LES CONFÉRENCES LITTÉRAIRES)

ACTIVITÉS	RESPONSABLES	HORAIRES
Aquarelle - Pastel - Dessin	Sylvie LE BELLEC	Mardi 15h à 17h (évolution possible selon demandes)
ATELIER ÉCRITURE - ACTIVITÉ À CONFIRMER - LUNDI 18H À 20H		
Atelier électronique	Antoine FERRIGNO 06 88 74 28 72	Mercredi après-midi
Botanique (atelier et sortie)	Colette THOMAS 06 69 75 53 23	Vendredi 10h (1 fois par mois)
Club Chantant	Colette THOMAS	Lundi 17h15 à 18h45
Club Photo	Marc BOUSQUET 06 88 74 81 97	Prendre contact avec le responsable
Club de Réflexion	Suzanne GUILHEM 06 60 39 58 70	Mardi 18h30 à 20h une fois par mois
Conférences Littéraires (Marie-Noëlle Hôpital)	Suzanne GUILHEM 06 60 39 58 70	3 conférences par an
Dépannage et Café	Philippe DUMASDELAGE 06 79 84 75 72	Jeudi des semaines impaires de 17h à 20h
Echecs, bridge (adultes)	Dominique CHEVALIER 06 16 34 10 89	Lundi et jeudi de 14h à 16h
Echecs (enfants)	Dominique CHEVALIER	Mercredi 14h
Jeu de boules et quilles	Pierre THOMAS 06 34 45 53 05	Mardi 14h15
Pétanque	Jean-Paul ROSSO 06 07 26 53 99	Lundi, mercredi et vendredi après-midi
Randonnées Promenades	Pierre THOMAS 06 34 45 53 05 Jean-Michel KAPLANSKI 06 74 38 73 71	2 à 3 randonnées par mois le dimanche, dont 1 facile 1 promenade facile par mois le vendredi (voir bulletin mensuel d'information)
Scrabble	Odette PISSAVIN 04 91 22 21 16	Lundi et vendredi 14h15 à 17h

* ADHESION ANNUELLE A L'ASSOCIATION

Elle est obligatoire pour tous les membres : adhérents, administrateurs, animateurs.
Son montant intègre une part d'assurance, en ce qui concerne les pratiquants et responsables.

Coût 2025-2026 : 35 € pour les adultes - 17 € pour les moins de 17 ans

CONTACT : Permanence le lundi de 14 h à 17h. Téléphone : 06 07 16 60 21

E-mail : aildesteanne@gmail.com

Site: <https://sites.google.com/site/aildesainteanne/>

LA VIE DES ASSOCIATIONS



LES AMIS DE L'INSTRUCTION LAÏQUE DE SAINTE-ANNE

8 rue Illyssia 13008 Marseille

ANNÉE 2025-2026



ACTIVITÉS AVEC ANIMATEURS PROFESSIONNELS * TARIFS EN PLUS DE L'ADHÉSION

ACTIVITÉS	RESPONSABLES	HORAIRES	TARIFS*
ANGLAIS (ADULTES / ENFANTS) - ACTIVITÉS À CONFIRMER			
Barre à terre (adulte)	Claire Dumond 06 25 14 36 92	Mardi 10h30 à 12h / 14h à 15h30 Jeudi 12h à 13h30 - Vendredi 13h30 à 15h Samedi 13h à 14h30	108€ / trimestre 180€ / 2 fois par semaine 252€ / 3 fois par semaine
Danse classique (adulte)	Claire Dumond 06 25 14 36 92	Mardi 12h à 13h30 - Mercredi 9h30 à 11h Jeudi 9h30 à 11h - Vendredi 15h à 17h Samedi 9h à 10h / 14h30 à 16h30	108€ / trimestre 180€ / 2 fois par semaine 252€ / 3 fois par semaine
Danse classique (enfant)	Claire Dumond 06 25 14 36 92	Samedi 10h15 à 11h15 Samedi 11h15 à 12h15	100 € / trimestre
Espagnol (adulte)	Paola Turc	Mardi 14h45 à 16h15 / Vendredi 8h30 à 10h	150€ / trimestre
Espagnol (enf)	Paola Turc	Lundi 11h15 à 13h30 (lunch-box) Mardi 16h45 à 17h45	150€ / trimestre 100€ / trimestre
EVEIL MUSICAL ACTIVITÉ À CONFIRMER JEUDI A PARTIR DE 17H			
Gymnastique douce	Delphine Caribone 06 29 59 97 22	Lundi 14h30 à 15h30 Mardi 9h15 à 10h15 - Jeudi 14h à 15h	70€ / trimestre (1 fois / s) 100€ / trimestre (2 fois / s)
Italien (adultes)	Fabrizia Amico 06 66 39 39 22	Faux débutants 1 : mardi 12h30 à 14h Faux débutants 2 : vendredi 11h30 à 13h Intermédiaire 1 : mercredi 12h30 à 14h Intermédiaire 1/2 : vendredi 9h45 à 11h15 Intermédiaire 2 / Avancé mercredi 17h à 18h30	125€ / trimestre
Italien (enfants de plus de 5 ans)	Fabrizia Amico 06 66 39 39 22	Mercredi 11h à 12h	70€ / trimestre 120€ / trimestre (2 enf. de la même famille)
Karaté (enfants)	Henri Patania 036 84 63 26 93	Mercredi 14h30 à 15h30 (5-8 ans) Mercredi 15h30 à 16h30 (9-12 ans)	110€ / trimestre
PRISE DE PAROLE EN PUBLIC - PATRICK TOUJA - PAR MODULES, LE VENDREDI SOIR			
Salsa, bachata (adultes et ado)	Yosnel Brunet 06 79 21 76 73	Lundi 19h à 22h Jeudi 18h30 à 21h40	A préciser
Sophrologie	Françoise Henry 06 68 52 49 97	Vendredi 10h à 11h	110€ / trimestre
Théâtre (adultes)	Patrick Touja 06 37 49 74 98	Mardi 19h30 à 21h30 - Mercredi 19h à 21h Vendredi 19h à 21h (approfondissement)	55€ / mois
Théâtre (enfants)	Patrick Touja 06 37 49 74 98	Mercredi 16h30 à 19h (sous forme de modules)	Mise en place au cours de l'année
VIOLON, ALTO - ACTIVITÉ À CONFIRMER - JEUDI À PARTIR DE 17H			
Yoga	Françoise Henry 06 68 52 49 97	Mardi 18h à 19h15	110€ / trimestre

* ADHESION ANNUELLE A L'ASSOCIATION

Elle est obligatoire pour tous les membres : adhérents, administrateurs, animateurs.
Son montant intègre une part d'assurance, en ce qui concerne les pratiquants et responsables.

Coût 2025-2026 : 35 € pour les adultes - 17 € pour les moins de 17 ans

CONTACT : Permanence le lundi de 14 h à 17h. Téléphone : 06 07 16 60 21

E-mail : aildesteanne@gmail.com

Site: <https://sites.google.com/site/aildesaintanne/>

NOTE DE LA REDACTION

Ces chroniques ou «billets d'humeur» expriment des observations, des remarques, des opinions bien marquées, sur des sujets très divers, qui peuvent être des préoccupations de tous les jours, des questions concernant notre environnement, notre façon de vivre en société, pouvant faire référence à des questions de morale ou de philosophie. Les lecteurs peuvent réagir à ces textes, soit pour donner d'autres points de vue, soit pour les compléter. Ces interventions en retour permettront d'enrichir et de développer notre réflexion.

ROULEZ CARROSSE

Parmi les inventions qui ont révolutionné le monde, la palme de la précocité, à défaut d'être la plus extraordinaire après celle du feu, est à mon avis, sans conteste, celle de LA ROUE, créée voilà quelques 4,000 ans avant notre ère. Si le concours Lépine avait existé alors, nul doute qu'elle en aurait obtenu le premier prix. Et tout au long de notre histoire elle se révéla si indispensable qu'aujourd'hui encore nous ne l'avons pas remplacée.

Pourquoi me direz-vous, nous parler alors de la roue dont nous nous soucions habituellement comme d'une guigne sauf lorsqu'un clou taquin vient nous crever un pneu.

Et bien c'est parce que depuis quelques années elle a permis la création de (trop...) nombreux engins roulants utilisés imprudemment, essentiellement, pour des déplacements urbains.

Et il y a pléthore d'offres sur le marché: les bicyclettes électriques les Gyropodes, les Monocycles, les Trottinettes, les Skate bords, les Gyroskates...etc ...etc...

Mais où sont donc les « carrioles » de mon enfance qui avec une planche de bois et 3 roulements à billes nous faisait dévaler, sans autres dommages que quelques égratignures sur la peau et accrocs au pantalon, les rues en pente des quartiers.

Et c'est là que le bât blesse : le risque de se trouver alors en face d'une voiture était si négligeable que je n'ai pas souvenir dans mon quartier d'un quelconque accident.

Alors qu'aujourd'hui tout concourt à alimenter les urgences hospitalières.

Une majorité de ces nouveaux usagers des rues, se faufilent en zigzagant dans un flot circulaire de plus en plus dense, au mépris des plus élémentaires précautions, sans protections (casques, gants, coudières, genouillères...) un code de la route oublié et surtout non appris, des utilisations à 2 voire 3 passagers. Plus grave encore la mise à disposition d'engins à des jeunes, sans vérification de leur capacité à les conduire.

Ne pensez pas que je sois réactionnaire au progrès et insensible à la dégradation de la couche d'ozone, mais outre la pollution visuelle des trottinettes jetées çà et là sur le trottoir ou la chaussée, le recyclage aléatoire des batteries au lithium, c'est le danger d'une multiplication de ces instruments de déplacement qu'il nous faut appréhender, responsabiliser et réglementer de toute urgence.

Robert ZANONI



VOITURE VENTOUSE

« Rien n'est plus insupportable pour vous de voir un véhicule ventouse stationné devant votre domicile et cela pendant des semaines. Sachez que le CIQ de Sainte Anne se propose de recenser ces véhicules et de transmettre

ces informations aux services de police aux fins d'enlèvement. Chaque dossier est suivi afin de connaître les motifs de non enlèvement.

Ce service ne concerne que les véhicules stationnés sur la voie publique et non ceux abandonnés dans les résidences privées.

Pour finir sachez que si les voix du seigneur sont impénétrables, celles de l'administration le sont encore plus, aussi le CIQ ne garantit aucun enlèvement immédiat. »

Philippe

contacter le CIQ : ciq.sainteanne@gmail.com

« QUARTIER LIBRE... » de Robert ZANONI

Place des « ECHOSCROISES »

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

HORIZONTAL : 1-Jeux pour adultes. 2-Ils font le dos rond par Mistral. A payer. 3-Sur une plaque de «rosbeefs». Spécialité Batave. 4-Une technique obsolète de saut 5-Dieu qui ne craint pas de se mouiller.Utilisée à l'atelier ou chez la manucure. 6-Une pièce de viande retournée. Balance. 7-Forte secousse. A l'attaque!... 8-Un amas chamboulé. De droite à gauche habille les ovins. 9-Sorties d'enceintes. Célèbre pour sa révolte Lyonnaise. 10-Un chiffre qui nous est cher. On le plante mais il ne pousse pas.

VERTICAL : A-Permettant le bon déroulement du 1 horizontal. B-Passe par dessus la tête. Raccourcir en hauteur- C-Vieille bretonne qui s'est noyée. Ou fenêtre. D-Utilisés par le 2 du 9 horizontal. Conditionnel. E-Un répit. Devant le notaire. F-Impossible à chausser.. Mitraillle anglaise. G-Organisée autour d'un thème. Un paresseux la tête en bas..H-Ill a un grand pouvoir. I-Néerlandais ou Nigérian. Exténuée. J-En attente. Sur la planche de l'architecte.

Rue du SUDOKU

	3	6				4	7	
1								8
		7	8		9	3		
6			2		8			3
		9		5		7		
2			4		6			1
		2	5		4	1		
9								5
	1	5				6	8	

[Solution des jeux en page 15]

« La télépathie, c'est le téléphone de demain. »

« Le rire est une chose sérieuse avec laquelle il ne faut pas plaisanter. »

« Les gens disent tous la même chose ! Ils disent tous, lorsqu'ils leur arrivent quelque chose : « Ça n'arrive qu'à moi ! »

« Mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche ! »

« Quand on s'est connus, ma femme et moi, on était tellement timides tous les deux qu'on n'osait pas se regarder. Maintenant, on ne peut plus se voir ! »

Impasse de l'humour

« Il buvait toutes mes paroles, et comme je parlais beaucoup, à un moment, je le vois qui titubait... »

« Il m'est arrivé de prêter l'oreille à un sourd. Il n'entendait pas mieux. »

« J'ai un ami qui est xénophobe. Il déteste à tel point les étrangers que lorsqu'il va dans leur pays, il ne peut pas se supporter ! »

« J'ai toujours réussi à rater tous mes examens. »

« J'ai un copain, il est pilote d'essai... enfin, il ne l'est pas encore ; pour l'instant, il essaie d'être pilote ! »

« Je n'aime pas être chez moi. A tel point que lorsque je vais chez quelqu'un et qu'il me dit : « Vous êtes ici chez vous », je rentre chez moi ! »

« Je suis adroit de la main gauche et je suis gauche de la main droite. »

« L'autre jour, au café, je commande un demi. J'en bois la moitié. Il ne m'en restait plus. »

« L'intellectuel dont la richesse est toute intérieure n'a rien à craindre du percepteur qui voudrait le taxer sur ses signes extérieurs de richesse. »

« La grippe, ça dure huit jours si on la soigne et une semaine si on ne fait rien. »

Humour

Un célèbre restaurateur fatigué de la sophistication de la nouvelle cuisine a décidé de revenir à des plats simples et a mis à sa carte le jambon épuré (Marc Escayrol)

Rien de ce qui est fini n'est complètement achevé tant que tout ce qui est commencé n'est pas totalement terminé (Pierre Dac)

Ne laissez jamais le temps au temps, il en profite (Jean Amadou)

L'avenir c'est du passé en préparation (Pierre Dac)

Je préfère le méchant à l'imbécile, parce que l'imbécile ne se repose jamais (Alexandre Dumas Fils)

Quand on a une voiture sale, c'est difficile de rentrer par ses propres moyens (Laurent Ruquier)

Simple n'est pas forcément facile (Paul Carvel)

Celui qui se plaint le plus n'est pas forcément le plus à plaindre (Bruno Masson)

CE COIN VOUS APPARTIENT

UNE NOUVELLE RUBRIQUE ?

Des photos anciennes de notre quartier et des photos récentes (sans lien particulier)

Nous nous proposons d'insérer dans notre journal des photos insolites, de lieux, de « constructions » diverses etc

Si cela vous intéresse adressez-nous des photos anciennes et/ou vos propres clichés de notre quartier (en précisant le nom et/ou l'endroit de la prise de vue), qui sait peut-être avons-nous dans notre quartier un artiste encore inconnu.



UN PEU DE POESIE



COULEURS D'UN SOIR

...Le soleil allait bientôt effleurer les hauteurs de Gratte-Semelle. La ville s'apaisait, les vitrages d'un grand ensemble faisaient le « gàri », la mer étalait ses robes aux couleurs variées sous le regard des collines qui, avec elle rivalisaient de mauve au ceux de leurs valons, de jaune clair et d'ocre rouge brillants le long de quelques pointes rocailleuses. Ils restaient là, immobiles et muets dans un univers qui semblait vouloir ignorer les heures dans un temps où une partie d'eux-mêmes, celle que l'on se forge pour s'intégrer et résister au monde s'efface et laisse remonter de nos entrailles une autre nature plus apte à la rêverie.

E. Lions

(Gratte- Semelle se trouve en-haut de Perrier sur le versant sud du Roucas-blanc)

Extrait de *Ce livre minuscule aurait été écrit par Lao Tseu au VIème siècle avant J.-C. Sa pensée a traversé les siècles et les continents pour arriver jusqu'à nous. Elle tire toute sa force de l'observation de la sagesse de la nature.*

Une personne de grande vertu est comme l'eau qui coule

Elle nourrit la vie de tous les êtres sans rien attendre en retour

Elle se satisfait de peu et s'adapte à toutes les situations
Son esprit est calme et paisible, comme une eau profonde

Son cœur est généreux, comme l'eau qui profite à tous
Sa parole est constante, comme le courant régulier de l'eau

Son caractère est doux et fort, comme l'eau qui, patiemment, est capable de traverser les roches

Une personne de grande vertu est libre et tranquille, comme l'eau qui suit sa voie en contournant les obstacles qui jalonnent son chemin

Elle se satisfait d'être simplement ce qu'elle est, comme l'eau qui reste humble alors que tous les êtres l'admirent et la respectent

D'UN AUTRE SIÈCLE...

J'ai donné le meilleur de moi-même
Pour répondre à la vie et à ses bras ouverts...
Je ne prévoyais pas où seraient les problèmes,
Puisque autour de moi l'espace était ouvert !

Une enfance de rêve malgré les jours sinistres,
Où beaucoup ont perdu l'espoir, et puis la vie...
Ouvrir la porte dans un monde si triste !
Il fallait du courage et apprendre l'envie...

Quand le vent du matin vient balancer les branches,
Et que Schubert égraine ses douces mélodies,
Le temps laisse envoler ses notes, en avalanche,
Moi, j'entends mon enfance lutter contre l'oubli.

Jany Audan Testard

Solution des jeux de la page 12

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	O	L	Y	M	P	I	A	D	E	S
2	R	O	S	E	A	U	X		D	U
3	G	B		T	U	L	I	P	E	S
4	A		C	I	S	E	A	U		P
5	N	E	R	E	E		L	I	M	E
6	I	T	O	R		P	E	S	O	N
7	S	E	I	S	M	E		S	U	S
8	A	T	S		E	N	I	A	L	
9	N	E	E	S		C	A	N	U	T
10	T	R	E	I	Z	E		T	E	E

8	3	6	1	2	5	4	7	9
1	9	4	7	6	3	5	2	8
5	2	7	8	4	9	3	1	6
6	5	1	2	7	8	9	4	3
4	8	9	3	5	1	7	6	2
2	7	3	4	9	6	8	5	1
3	6	2	5	8	4	1	9	7
9	4	8	6	1	7	2	5	3
7	1	5	9	3	2	6	8	4



FERMETURES

Fenêtres
Alu, PVC, bois
Volets
Portes de garage
Portails



CONFORT

Stores
Moustiquaires
Automatisme
Pergolas

Ets

GILLY

Entreprise familiale depuis 1985, vous êtes sûrs de nous

38 Boulevard Barral (en face du Brasilia)
13008 Marseille - Tél. 04 91 22 60 41
Site : gilly.pro - Mail : ets.gilly@gmail.com
Dépannage urgent 06 26 03 04 23

POINT FORT FICHET

SECURITE

Porte blindée
Bloc-porte
Alarme
Serrurerie
Grilles de sécurité
Contrôle d'accès

REproduction toutes clés

DEVIS GRATUIT

FRANCE PARE-BRISE

INTERVENTION SUR TOUS TYPES DE VÉHICULES






**PRÊT
DE VÉHICULE**



**CALIBRATION
CAMERA**



**AGRÉÉ
ASSURANCES**

France Pare Brise Mazargues
 256, avenue de Mazargues
 13008 Marseille - Tél : **04 91 22 12 20**

PARTENAIRE DE VOTRE CIQ



Sormiou

Nous vous accueillons tous les jours :

Du Lundi au Jeudi de 8h30 à 20h00
 Du Vendredi au Samedi de 8h00 à 20h00
 Le Dimanche matin de 8h00 à 13h00

Découvrez nos offres
du moment



Commencez vos achats dès
aujourd'hui sur l'appli DRIVE



E. Leclerc Sormiou - 13009 Marseille
 04 96 14 07 30 - www.e.leclerc/mag/e-leclerc-sormiou



du

Huitième

Ambulances

TRANSPORTS TOUTES DISTANCES
TRANSPORTS TOUTES DISTANCES
SOINS - RÉÉDUCATION
RADIOTHÉRAPIE - ETC

04 91 78 17 16



SECURITEST

CONTROLE TECHNIQUE SAINTE-ANNE

FACE A INTERMARCHÉ SAINTE-ANNE

336, av de Mazargues 8e

Tél. 04 91 32 13 59

www.securitest13008.securitest.fr